

Bleiben



Sportverband
Diözesanverband Würzburg

Für alle, die neugierig sind:

*Lehrgang Senior*innensport" am
Samstag den 28. Juni 2025*

Uhrzeit: 10-14 Uhr

Referentin: Astrid Limpert

Sport auch für Senior*innen attraktiver zu gestalten ist wichtig, denn es wird

für diese Zielgruppe noch viel zu wenig geboten. Mit diesem Lehrgang möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, dass sportliche Angebot für Senior*innen in Ihrem Verein zeitgemäß und attraktiver umzusetzen.

Mit Lizenzverlängerung ÜL-C 5 UE und kostenfreie Parkmöglichkeit!

**VERSCHIEDENE ÜBUNGEN MIT
UNTERSCHIEDLICHEN BÄLLEN**

Luftballon
Pezziball
Zeitlupenball

**ÜBUNGS-UND
BEWEGUNGS-AUFFORDERUNG MIT**

Seidentüchern
Handtüchern
Fallschirm
Schwimmnudeln
Tennisringe
u.v.m.



*Wo? Kiliansaum Würzburg
Ottostr. 1
97070 Würzburg*

Teilnahmegebühr:

Für DJK'ler: 10,-€ / Für Nicht-DJK'ler: 25,-€

Anmeldung bis Freitag 13.06.2025 per Email
an info@djk-dvwuerzburg.de