

Lebensfreude & Energie

SCHWUNGVOLL IN DEN TAG

DJK

Sportverband
Diözesanverband Würzburg

*"Lehrgang Senior*innensport" am
Samstag den 11. Oktober 2025*

Uhrzeit: 10-14 Uhr

Referentin: Astrid Limpert

Sport auch für Senior*innen attraktiver zu gestalten ist wichtig, denn es wird für diese Zielgruppe noch viel zu wenig geboten. Mit diesem Lehrgang möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, dass sportliche Angebot für Senior*innen in Ihrem Verein zeitgemäß und attraktiver umzusetzen.

Mit Lizenzverlängerung ÜL-C 5 UE!

 *Wo? SV-DJK Schwarzenau
Dettelbacher Str. 9
97359 Schwarzach a. Main*

TROMMEL DICH FIT

Trommeln & Bewegen
mit dem
Gymnastikball

SWING IT - IN SCHWUNG BLEIBEN

Übungen mit dem:
Schwingstab
Schwungtuch
uvm.

Teilnehmergebühr:

Für DJK'ler: 10,-€ / Für Nicht-DJK'ler: 25,-€

Anmeldung bis Freitag 02.10.2025 per Email an
info@djk-dvwuerzburg.de

DJK-Sportverband Diözesanverband Würzburg, Ottostraße 1, 97070 Würzburg
Telefon: 0931-386-6377-0