

Richtig fit ab 50

- Kriterienkatalog -

Bevor Sie sich für eine Bewerbung zur Teilnahme am Projekt „Richtig fit ab 50 – Aktivierung Älterer“ entscheiden, lesen Sie bitte folgende Kriterien, die Ihr Verein erfüllen sollte, aufmerksam durch! Hier erfahren Sie, welche Hilfen und Unterstützung Sie vom DJK-DV Würzburg erhalten und welche Vorteile aus der Teilnahme zu erwarten sind.

1. Was erwarten wir von Ihrem Verein?

- Interesse am Gesundheitssport
- Interesse am Sport für Menschen ab 50 Jahren
- Interesse an Sportangeboten für Neueinsteiger*innen und Ungeübte
- Ansprechpartner*in im Verein für das Projekt „Richtig fit ab 50“
- Übungsleiter*innen, die bereit sind sich in das Projekt „Richtig fit ab 50“ einzubringen. Qualifizierte ÜL wären wünschenswert, sind aber keine Voraussetzung
- Übernahme der Organisation der Kurse (z.B. Anmeldung, Einteilung, etc.)
- Erfahrung mit Kursangeboten (Planung, inhaltlicher Aufbau , etc.) wäre vorteilhaft
- Erfahrung und Engagement in Werbung und Öffentlichkeitsarbeit (Gestaltung von Flyern, Plakaten und Verfassen von Presstexten, etc.) wäre vorteilhaft
- Kontakte zu Ärzten/Ärztinnen wäre vorteilhaft
- Kontakte zur (lokalen) Presse
- Mitwirken bei der Aufstellung eines gemeinsamen Finanzierungskonzepts (Bereitschaft zu finanziellen und/oder Sachleistungen)
- Im Rahmen der Begleitung soll die Möglichkeit einer abschließenden Befragung der Teilnehmer*innen gewährleistet werden
- Sollte der Andrang auf den Kurs so groß sein, dass weitere Kurse eingerichtet werden müssen, so sollten zeitliche, räumliche und personelle Ressourcen vorhanden sein.

2. Was bietet der DJK-DV Würzburg Ihrem Verein?

- Finanzielle Unterstützung in Form von Zuschüssen u.a. für Flyer, Honorare, Gerätebeschaffung und die Informationsveranstaltung (bis 200,-- € auf Nachweis)
- Organisatorische Unterstützung u.a. bei der inhaltlichen und strukturellen Planung der neuen Kursangebote und bei der Gerätebeschaffung
- Einmalige Schulung der ÜL für die speziellen Anforderungen der neuen Kurse
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme mit ortsansässigen Ärzten/Ärztinnen mit einem Musteranschreiben
- Unterstützung bei der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit mit entsprechenden Vorlagen
- Beratung und Begleitung während des gesamten Projekts

3. Welche Vorteile bringt die Teilnahme am Projekt „Richtig fit ab 50“ Ihrem Verein?

- Positionierung und Etablierung Ihres Vereins als kompetenter Anbieter von Gesundheitssport in Ihrer Region
- Herausgehobene Stellung Ihres Vereins bei Sportangeboten für Menschen ab 50 Jahren und für Neueinsteiger*innen
- Öffentlichkeitswirksame Darstellung und Berichterstattung über Ihren Verein im DJK-Wegezeichen und anderen Presseorganen
- Mittel- und langfristig positive Effekte bei der Mitgliedergewinnung, insbesondere bei der wachsenden Bevölkerungsschicht der über 50 Jährigen
- Finanzielle und organisatorische Unterstützung in der Startphase der neuen Kurse
- Speziell für das neue Sportangebot qualifizierte Leitung durch Schulung der Übungsleiter*innen/Kursleiter*innen