

Spagate

Spagate beim Gerätturnen, aber auch »Spagate« im Leben sind echte Herausforderungen an Körper und Geist. Starke und gegensätzliche Kräfte ziehen in verschiedene Richtungen und üben »auf die Mitte« höchsten Druck aus. Es ist eine Körper- und Geistsache, in Spannung zu sein und gleichzeitig »gute, geradlinige und mittige« Lösungen zu finden. Im Sport, bei Bewegung und Spiel stellt sich auch die Frage, ob ich diesen oder jenen »Spagat« überhaupt wagen soll, wenn ich Gefahr laufe, meiner »Mitte« verlustig zu werden? Aus DJK-Sicht ist die Antwort eindeutig: Deine »Spagate« im Sport müssen die Spannung der »christlichen Mitte« aushalten können. Sie haben dich als ganzen Menschen im Blick!

(Karl Grün, Stellvertretender Vorsitzender im DJK-Diözesanverband Würzburg)